

### 1 MECANISMO SYNCRO

Bajo del asiento se incorpora un dispositivo de ajuste sensible que permite regular la tensión para personalizar la confortabilidad del usuario. Para regular la tensión debe girar el dispositivo situado en la parte inferior del asiento **(A)**; girando el dispositivo conseguirá una mayor o menor tensión.

**EFIT** dispone de 4 posiciones de respaldo definidas, con recorridos programados de 10° desde la posición de bloqueo, hasta la posición máxima de 30°. Para seleccionar cada una de las 4 posiciones posibles debe extraer el regulador situado en el extremo de la maneta **(B)**.



Regulador de tensión Mecanismo Syncro Autopesante



Regulador de recorrido del respaldo

### 2 AIR COMFORT SYSTEM

El asiento ha sido diseñado con cámaras de aire, para mejorar el confort, la flexibilidad y la distribución de la presión para cualquier usuario.



### 3 ALTURA DEL ASIENTO

La regulación de altura del asiento se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta **(C)** situada en el lado derecho, en la posición de sentado, bajo el asiento. (Altura mínima del asiento: 39 cm / Altura máxima del asiento: 50 cm)



Alturas máxima y mínima del asiento



Elevación a gas - Modelo Syncro



Elevación a gas - Modelo Gas

### 4 RECORRIDO DEL ASIENTO (TRASLA)

El desplazamiento horizontal del asiento permite ajustar la distancia de éste respecto al respaldo, de forma que se adapte a usuarios de diferentes características antropométricas. El mecanismo se acciona extrayendo hacia el exterior de la maneta **(D)** situado al lado izquierdo bajo el asiento. Dispone de un mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en **7 posiciones**. El sistema auto-retorno integrado desplaza el asiento a la posición más próxima al respaldo cuando se acciona sin ejercer presión sobre el asiento. (Desplazamiento total: 7 cm / Desplazamiento de cada posición: 10 mm)



Bloqueo en 7 posiciones.  
Auto-retorno pulsando la maneta y levantándose del asiento.



Desplazamiento horizontal de la banqueta

**5 LUMBAR ADAPTATIVO**

EFIT dispone de **apoyo lumbar (E)** integrado en el respaldo con un recorrido horizontal que permite una total adaptación a cada usuario.



**7 BRAZOS REGULABLES**

EFIT dispone de 2 tipos de brazos; con caña de inyección de aluminio ó caña de PP.

**Regulación de altura:** Se acciona pulsando el botón situado bajo el reposabrazos **(F)**. Dispone de 7 posiciones de bloqueo.

**Distancia entre brazos:** Accionamiento manual desde la posición de sentado. Accionar las manetas situadas bajo de los brazos **(G)**, permitiendo la regulación de anchura conveniente. Recorrido máximo de 2,5 cm por brazo (anchura total de +5 cm).

**POLIPROPILENO**



Regulación del brazo en altura 7 posiciones

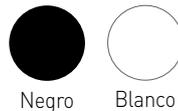


Ajuste de distancia entre brazos

**BASE DE POLIAMIDA**  
Brazos de Poliamida (PA)



ACABADOS POLIAMIDA



**RUEDAS ESTÁNDAR**

Todas las sillas EFIT se ofertan de forma normalizada con ruedas silenciosas y rodadura de teflón que permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición y confiere ligereza y frescura al diseño de la base.

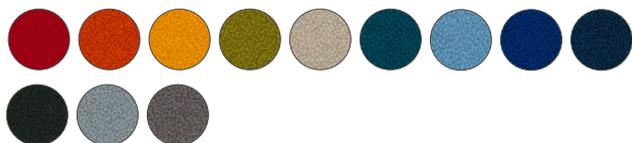


RUEDA NORMALIZADA ESTÁNDAR

- Rodadura de Teflón Silenciosa.
- Acabado Negro
- Diámetro 65mm.
- No autofrenada.

■ RESPALDO Y ASIENTO

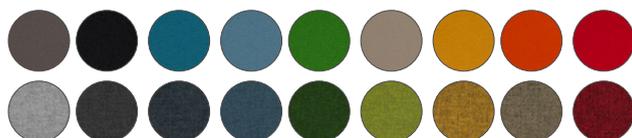
Tapizado T - Phoenix



Tapizado D - Felicity



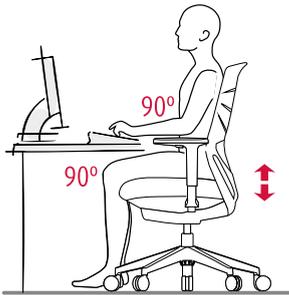
Tapizado M - Melang & Step



**1** Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos

**Altura del Asiento.**

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.



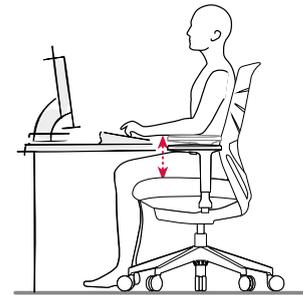
**Lumbar adaptativo**

EFIT dispone de apoyo lumbar integrado en el respaldo con un recorrido horizontal que permite una total adaptación a cada usuario.



**Brazos Regulables (7 posiciones)**

Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente.



**2** Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario

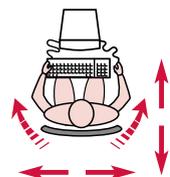
**Trabajo dinámico.**

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos... Seleccione las posiciones 2, 3 ó 4 del regulador de movimiento del respaldo. Coloque los brazos en la posición más baja.

**Torsión.**

Respaldo flexible que acompaña la acción de torsión del usuario adaptándose de forma natural al movimiento.

**Trabajo dinámico.**



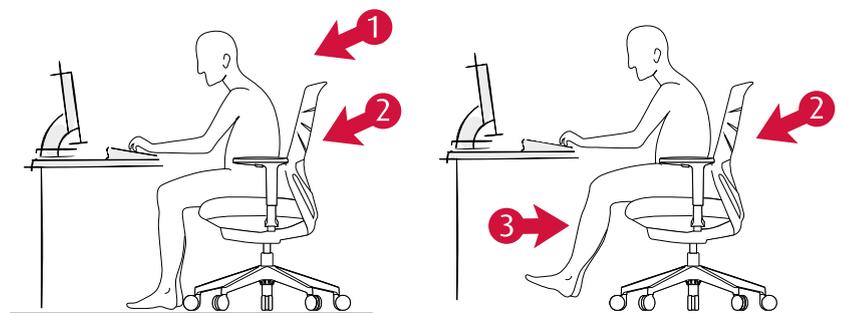
**Torsión.**



**3** Posiciones incorrectas

**Puntos claves.**

1. Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales.
2. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares.
3. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.





**MATERIALES**

Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

SERIE 10/40 **34,87%**  
 SERIE 50 **33,42%**  
 MATERIALES  
 RECICLADOS



**PRODUCCIÓN**

Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**100%**  
 RECICLABLES  
 ALUMINIO, ACERO Y  
 MADERA



**TRANSPORTE**

Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**100%**  
 RECICLABLES  
 CARTÓN Y TINTAS SIN  
 DISOLVENTE



**USO**

Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**MUY FACIL**  
 MANTENIMIENTO Y  
 LIMPIEZA



**ELIMINACIÓN**

Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

SERIE 10/40 **84,31%**  
 SERIE 50 **51,63%**  
 RECICLABILIDAD

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



**NORMATIVAS**

EFIT ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- **UNE-EN 1335-1:01.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Determinación de las dimensiones
- **UNE-EN 1335-2:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- **UNE-EN 1335-3:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.